Flere børn har dårlig motorik

Børn kan ikke binde sko og knappe knapper. Forældre hjælper for meget, og det giver tykke børn med lavt selvværd

Stig William Nissen
swn@sondagsavisen.dk

Flere børn magter ikke basale motoriske opgaver som at binde sko og holde på blyanten, når de starter i skolen.

Det fortæller Charlotte Runge, der er fysioterapeut og ejer af et motorikcenter, der tester og hjælper børn med motoriske problemer. Hun mener, at børnenes dårlige motorik har flere alvorlige konsekvenser.

»Det at lege og bevæge sig sammen med kammeraterne fylder meget blandt børn. Dem med motoriske problemer har ofte svært ved at være med på lige fod med kammeraterne, og det kan være hårdt for børnenes selvværd,« siger hun og Hannah Harboe, formand for Fagforum for Børnefysioterapi, bakker op.

> ***Der er en tendens til, at forældre hjælper børn for meget***
> *Charlotte Runge, fysioterapeut*

»Børn er mere inaktive i dag. Og det er et alvorligt problem, når mange ikke lever op til Sundhedsstyrelsens anbefaling om en til to timers motion om dagen. Det medvirker til, at flere børn bliver overvægtige,« siger hun.

Forældre hjælper for meget

Undersøgelser viser, at 6-10 procent af alle nye folkeskolebørn har motoriske problemer. De må have hjælp til knapper, lærer sent at cykle og har svært ved boldspil. Ifølge Charlotte Runge spiller daginstitutionerne en afgørende rolle, hvis børn skal bevæge sig mere.

»Mange steder er institutionerne blevet til et opbevaringssted for børn frem for udviklingsinstitutioner med fokus på bevægelse, læring og trivsel,« siger Charlotte Runge og opfordrer samtidig forældre til at være bedre til at give børnene mulighed for og tid til at træne motorikken. »Der er en tendens til, at forældre hjælper børn for meget, og det er ærgeligt, for de fratager børnene muligheden for at gøre sig nogle vigtige motoriske erfaringer,« siger hun og forklarer:

»Det styrker børns selvværd at deltage i dagligdagsaktiviteter.«

DIT BARN KAN HAVE DÅRLIG MOTORIK, HVIS DET ...

- er længe om at lære nye færdigheder - for eksempel at cykle.
- er følsomt over for kraftig lyd og skarpt lys.
- støder ind i ting eller personer.
- ikke bryder sig om at gynge eller snurre rundt.
- har svært ved at begå sig på et almindeligt idrætstilbud.
- er klodset, ofte falder og forsinket i sin motoriske udvikling.

KILDE: SANSEROGMOTORIK.DK

Både hjemme og i institutionerne skal der være rammer, der opfordrer til leg. Kun gennem leg og bevægelse udvikler børnenes vigtige motoriske evner sig. Foto: Colourbox

SÅDAN FÅR DIT BARN BEDRE MOTORIK

- Skab inspirerende rammer for leg i hjemmet - både indendørs og udendørs.
- Inddrag barnet i hverdagsaktiviteter - for eksempel i madlavningen.
- Lad børnene selv tage tøjet af og på - hold igen med 'den hjælpende hånd'.
- Lad børnene transportere sig selv, så vidt det er muligt.
- Giv børnene tøj og sko, som gør det let og sjovt at bevæge sig.
- Sæt tidsrammer for computerspil og anden inaktiv leg.
- Vælg aktiviteter, du selv synes er sjove - det smitter af på børnene.
- Husk, at I er rollemodeller for jeres børn.
- Vær aktive, og vær en rollemodel. Det nytter ikke noget, hvis du selv sidder på den flade dagen lang.

KILDE: CHARLOTTE RUNGE, EJER AF MOTORIKCENTER.DK

KONTANT BETALING FOR GULD, SØLV, PLATIN, BRILLANTER OG LUXUSURE!

p.g.a. stor efterspørgsel fortsætter vi med at købe

Den kendte **Juvelér Edmund Arnold, grundlagt 1880** giver dig muligheden for at sælge dine værdigenstande, f. eks. **ringe, kæder, brocher, armlænker, sølvbestik, skåle, mønter, diamanter, tandguld, luxusure.** Kontant betaling.

VI SØGER LUXUSURE OG SMYKKER I ENHVER STAND ! OGSÅ DEFEKT

ANTIKKE OG MODERNE SMYKKER (RINGE, KÆDER, BROCHER, MØNTER, SØLV, GULD OG BRILLANTER)

Profitér af den høje guldpris !

Gratis vurdering af dine arvestykker !

VI BETALER HØJ PRIS FOR DERES VÆRDIGENSTANDE ! DE ER VELKOMMEN HOS OS !

ROLEX – PATEK PHILIPPE – IWC – LANGE & SÖHNE – CARTIER – BREITLING – VACHERON – AUDEMARS PIQUET
JAEGER LECOULTRE – OMEGA – BREGUET – TUDOR

ROLEX Submariner min. 10.000 kr max. 40.000 kr.

denne Patek Philippe 100.000 kr. eller mere

denne Patek Philippe min. 30.000 kr.

Vi køber gamle og nye Rolex ure. Høje priser for Explorer, Submariner, Sea Dweller, GMT, Daytona, Milgauss Day-Date.

Vi søger altid: Gamle Patek-Philippe ure med Måne og Stopur

For denne støreise Nautilus i stål og i god tilstand betaler vi op til 100.000 kr.

Alle Chronometer fra Breitling, Omega,Heuer, LONGINES og andre sportsmodeller

VI SØGER ALTID SØLV:
bestik • mønter skåle • lysestager ... og alt andet AF ÆGTE SØLV! samt sølvplet (2 tårn).

billedlegitimation skal medbringes!

DIAMANTER KØBES

1 ct. brillant op til 30.000.-kr.

10 ct. brillant op til 2.5 mio.-kr.

OGSÅ LØSE STEN!

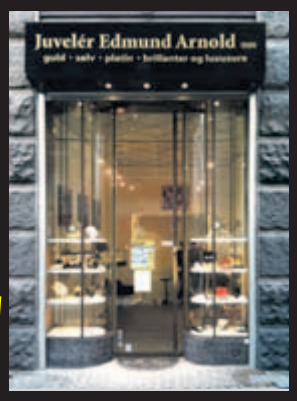
genstande vurderes gratis. kontant betaling !

Malerier af kendte danske kunstnere KØBES

JUVELÈR **EDMUND ARNOLD** 1880

Man-fre. 10.30 - 17.30
Lørdag 11.00 - 15.00

SKOUBOGADE 1 - 1158 KØBENHAVN K - TELEFON 28 15 13 20 - jearnold.dk@googlemail.com

BYT TIL REDE KONTANTER

Vil du sælge guld. sølv, gamle/antikke smykker eller luxusure.
Kom ind til juvelèr Edmund Arnold, der nu på 4. generation tilbyder en seriøs, faglig og personlig betjening.
Prisen på guld er høj nu, derfor kan vi tilbyde den bedste pris på markedet.
Er du forhindret i at komme ind til os, kan du sende en værdipakke.
Vi foretager en seriøs vurdering og overfører straks pengene til din konto, hvis du vil benytte dig af vores tilbud.
I modsat fald returnerer vi det vurderede.
Ved store samlinger kan vurderingen foregå privat.